

JE REVISE

MON PASSAGE DE GRADE



BLANCHE 2 LISERES

Travail technique :

/ 5 points

Afin de réussir ton passage de grade, révise les techniques suivantes :

TACHI-WAZA



Sasae-tsuri
komi-ashi



Hiza-guruma



Uki-goshi



O-goshi



Kubi-nage

NE-WAZA



«Sauteur de haies»
Hon-gesa-katame



«Le casque»
Kami-shiho-gatame

VOCABULAIRE

/ 4 points

- 1 - Que veut dire «Dojo»?
- 2 - Comment appelle-t-on celui qui pratique du judo?
- 3 - Que signifie Judo ?
- 4 - Comment s'appelle ton professeur de Judo ?
- 5 - Qu'est-ce-qu'une Jupe de kimono?

Salle de judo
Un judoka, une judokate
La voie de la souplesse
Jean-Luc, Malik, Marc, Gregory, Olivier, David
C'est la partie de la veste se trouvant en
dessous de la ceinture

Résultat : /20